



Lista de Verificación del Primer Año para el Éxito Académico

- ✓ Asiste a clases preparado(a) diariamente para un mejor desempeño
- ✓ Completa y entrega todas las tareas a tiempo
- ✓ Establece buenos hábitos de estudio y programa tiempo de estudio
- ✓ Identifica un área de estudio sin distracciones
- ✓ Desarrolla un grupo de estudio/apoyo con tus compañeros
- ✓ Organízate y haz buenas anotaciones durante la clase, las cuales te ayudarán a recordar detalles importantes cuando completes una tarea y/o te prepares para una prueba
- ✓ Revisa todas las anotaciones diario para mantener la información fresca en tu mente
- ✓ Establece una relación positiva con tus maestros y tu consejero
- ✓ Participa en actividades extracurriculares
- ✓ Reúnete con tu consejero para identificar tus opciones de carreras o vocacionales
- ✓ Conversa con la persona que te cuida acerca de tus opciones de carrera, metas e intereses académicos a través del año escolar
- ✓ Desarrolla un plan académico con la persona que te cuida y tu consejero y discútelo con tu supervisor de caso
- ✓ Ponte retos académicos a ti mismo(a)
- ✓ Identifica metas académicas para cada trimestre
- ✓ Asegura y utiliza activamente una tarjeta bibliotecaria en un esfuerzo para mejorar tus habilidades de lectura
- ✓ Estudia, trabaja duro, y da lo mejor de ti para obtener buenas calificaciones
- ✓ Cuida tu salud, descansa adecuadamente, haz ejercicio y cuida tu nutrición
- ✓ No uses tabaco, alcohol, drogas y no participes en comportamientos riesgosos



Preparación + Planificación + Acción = Éxito Académico

Office of Education and Transition Services
100 W. Randolph
Chicago, IL 60601
312-814-5959