



Lista de Verificación del Último Año para el Éxito Académico

- ✓ Asiste a las clases diariamente, completa y entrega todas las tareas a tiempo
- ✓ Mantén buenos hábitos de estudio y un área de estudio libre de distracciones
- ✓ Participa en grupos de estudio/apoyo con tus compañeros
- ✓ Ponte retos académicos a ti mismo(a) en todo el año
- ✓ Mantén una comunicación consistente con el(la) consejero(a) escolar acerca de tu progreso académico
- ✓ Mantén la participación en las actividades extracurriculares
- ✓ Comunica tus intereses de carrera con la persona que te cuida y con tu consejero(a) a través de todo el año escolar
- ✓ Busca mentores profesionales y/o puestos de interno(a) en tu área de interés
- ✓ Discute tu plan académico con la persona que te cuida, tu consejero y supervisor de caso
- ✓ Trabaja con el(la) consejero(a) para investigar las universidades que te interesan
- ✓ Reúne información de colegios/universidades que te interesan, incluyendo folletos y catálogos
- ✓ Visita colegios/universidades que te interesan y habla con amigos que quizá conozcan personas que asisten a esas universidades
- ✓ Regístrate y prepárate para el ACT/SAT
- ✓ Toma el Examen de Aptitud del Estado, PSAE, y pon lo mejor de ti
- ✓ Asiste a las Ferias de Universidades y Recursos y comienza a buscar becas
- ✓ Identifica los maestros que pueden escribir letras de recomendación
- ✓ Cuida tu salud, descansa adecuadamente, haz ejercicio y cuida tu nutrición
- ✓ Evita usar tabaco, alcohol, drogas y participar en otros comportamientos riesgosos



Preparación + Planificación + Acción = Éxito Académico

Office of Education and Transition Services
100 W. Randolph
Chicago, IL 60601
312-814-5959