



## **Lista de Verificación del Segundo Año para el Éxito Académico**

- ✓ Asiste a clases preparado(a) diariamente para un mejor desempeño
- ✓ Completa y entrega todas las tareas a tiempo
- ✓ Mantén buenos hábitos de estudio y un área de estudio libre de distracciones
- ✓ Participa en grupos de estudio/apoyo con tus compañeros
- ✓ Ponte retos académicos a ti mismo(a)
- ✓ Mantente organizado(a) y haz buenas anotaciones durante la clase, las cuales te ayudarán a recordar puntos importantes cuando te prepares para un examen o completes una tarea
- ✓ Revisa todas las notas diario para mantener la información fresca en tu mente
- ✓ Establece una relación positiva con tus maestros y mantén una buena relación con tu consejero
- ✓ Participa en actividades extracurriculares
- ✓ Trabaja con la persona que te cuida y tu consejero para seleccionar los intereses de carrera/vocacionales y comunica este plan a tu supervisor de caso
- ✓ Busca mentores profesionales y/o puestos de interno(a) basados en tus intereses
- ✓ Utiliza las áreas de la biblioteca para mejorar tus habilidades de lectura
- ✓ Identifica metas académicas para cada trimestre
- ✓ Comienza a explorar instituciones de aprendizaje más avanzado
- ✓ Investiga acerca de lo diferentes tipos de escuelas y decide qué características de las escuelas son más importantes para ti
- ✓ Cuida tu salud, descansa adecuadamente, haz ejercicio y cuida tu nutrición
- ✓ Evita usar tabaco, alcohol, drogas y participar en otros comportamientos riesgosos



**Preparación + Planificación + Acción = Éxito Académico**

**Office of Education and Transition Services  
100 W. Randolph  
Chicago, IL 60601  
312-814-5959**