

Como padre, usted quiere que su hijo(a) crezca en un ambiente seguro y de amor. Este folleto ofrece estrategias que usted puede utilizar para proteger a su hijo(a) de la violencia.

Proveedores de Cuidados Adecuados

Cuando le pida a alguien que cuide a su hijo(a), recuerde que no todos son buenos - gentiles y amables - con los niños. Algunas personas son buenas con los niños de diez años, pero no con los de dos años. Algunas personas pueden tener un temperamento explosivo o resentir a un bebé que llora, sienten que el bebé les previene de hacer las cosas que quieren hacer.

Pregúntese a sí mismo(a):

- ¿Esta persona quiere cuidar a su hijo(a)?
- ¿Ha observado a esta persona con su hijo(a)?
- ¿Ha hecho un buen trabajo cuidando a otros niños que usted conozca?
- ¿Se enojará si su hijo(a) la molesta?
- ¿Es buena con niños de la edad de su hijo(a)?
- Si esta persona se enoja, ¿tratará a su hijo(a) rudamente?
- ¿Tiene antecedentes de un comportamiento violento?

- ¿No es capaz de cuidar a sus propios hijos?
- ¿Es seguro el lugar donde cuidará a su hijo(a)?
- ¿Escoge a un niño en particular para castigo excesivo?

Manejando la Frustración

La manera menos útil de manejar su enfado es enojándose tanto que usted haga cosas de las que se pueda arrepentir después.

- Haga un plan de lo que tenga que hacer cuando se enoje, como el alejarse por un momento, hacer algún ejercicio físico, y/o llamar a un amigo para pedir ayuda. Tenga disponibles los números telefónicos de sus amigos o parientes en caso de que necesite tomar un descanso.
- Cuando comience a sentirse fuera de control, trate de alejarse de la situación. Pídale a alguien que cuide a su hijo(a) hasta que usted se haya calmado.
- Después de que se haya calmado, piense acerca de lo que sucedió y cómo se sintió. ¿Puede pensar en alguna manera diferente de cómo manejar este problema? Algunas personas hacen esto por sí mismas y otras necesitan hablar de sus problemas con un(a) amigo(a). Si la situación es muy difícil, posiblemente sería mucho mejor hablar con un amigo inteligente o con un consejero.

Su compañero(a)

Cualquier persona que usted invite a su hogar tendrá un impacto en la vida de su hijo(a).

Pregúntese a usted mismo(a):

- ¿Disfruta pasar tiempo con usted y su hijo(a)?
- ¿Dice cosas agradables acerca de su hijo(a)?
- ¿Habla a su hijo(a) con respeto?
- ¿Conoce las actividades diarias de su hijo(a)?
- ¿Proporciona atención a su hijo(a) con palabras y acciones positivas?
- ¿Escucha a su hijo(a) y respeta sus sentimientos?
- ¿Entiende los que los niños pueden hacer en diferentes edades?
- ¿Utiliza estrategias de disciplina que no sean violentas y que no sean físicas?
- ¿Hace sentir a su hijo(a) seguro(a) y protegido(a)?

Si usted está en una relación con alguien que le está lastimando a usted, existe una buena posibilidad de que él o ella pueda estar lastimando a su hijo(a). Si su hijo(a) está siendo lastimado(a), usted puede estar en peligro también. Para mantener seguro a su hijo, escúchelo, aún sin que él o ella diga palabras. Ponga atención de los moretones o lesiones sin explicación o sospechosas o de un cambio marcado en

su hijo(a), como el llorar, comportamiento temeroso o actuando de una manera diferente.

Seguridad de Armas de Fuego

Considere los hechos:

- Once niños son asesinados diariamente por un arma de fuego.
- Cincuenta por ciento de todas las muertes infantiles por disparos no intencionales ocurren en el hogar de la víctima y casi el 40 por ciento ocurre en el hogar de un pariente o amigo.
- Los niños de tres años de edad tiene la coordinación y la fuerza para jalar el gatillo de muchas pistolas.
- Para los niños menores de ocho años es difícil distinguir entre las pistolas reales y las pistolas de juguete.
- Más adolescentes mueren como resultado de lesiones por pistolas que de todas las causas naturales combinadas.

La mejor manera de proteger a sus hijos contra la violencia de pistolas es teniendo una regla de "no pistolas" en su hogar.

Hecho:

11 niños son asesinados diariamente por un arma de fuego.

Si mantiene pistolas, el tomar ciertas acciones puede disminuir los peligros. **NUNCA deje las pistolas sin atender.**

Guarde y asegure las pistolas y municiones en compartimientos y ubicaciones separadas. Solamente usted debería saber las ubicaciones y tener las llaves o la combinación. Para un revólver, utilice un candado para evitar que el cilindro se cierre, o utilice un seguro de gatillo. Para una pistola, utilice un seguro de gatillo.

Si usted necesita un seguro para pistola, póngase en contacto con su trabajador(a) para obtener un seguro gratis para pistola del Proyecto Niños Seguros.

Para mantener a sus hijos seguros cuando no estén en el hogar, hable con ellos acerca del riesgo de las lesiones por pistolas. Dígalos que se mantengan alejados de las pistolas. Hable con lo padres de los amigos de sus hijos para saber si tienen una pistola. Si la tienen, pídale urgentemente que la vacíen y la mantengan bajo llave. Quizá quiera darles este folleto a ellos.

Hecho:

Más adolescentes mueren como resultado de heridas por disparos de pistola que de todas las causas naturales combinadas.

Lo que usted puede hacer y enseñar en el hogar

Lo que los niños aprenden en el hogar lo llevan con ellos por el resto de sus vidas. La Academia Americana de Pediatría recomienda las siguientes intervenciones apropiadas a la edad en el hogar para ayudar a prevenir la violencia juvenil (adaptada de la Academia Americana de Pediatría por el Laboratorio de Datos de Salud Infantil de Children's Memorial Hospital):

Categoría	Infancia/Infancia Temprana (0-2 años)	Preescolar (3-5 años)	Edad Escolar (6-12 años)	Adolescencia Temprana (13-16 años)
Cuidados Tempranos	Fomente vínculos y apego	Fomente vínculos y apego	Fomente habilidades de afecto	Fomente habilidades de afecto
	Lea a su hijo	Enseñe habilidades sociales	Ayude a desarrollar habilidades de manejo de ira	Ayude a reforzar habilidades de manejo de ira
	Fomente la amistad saludable entre hermanos	Conozca el comportamiento normal adecuado a la edad	Encuentre oportunidades de actividades positivas	Encuentre oportunidades de actividades positivas
	Pase tiempo con los niños			
Estableciendo Límites	Evite el castigo corporal			
	Utilice prácticas disciplinarias de acuerdo a la edad, incluyendo halagos por comportamiento positivo	Utilice time-outs adecuados	Utilice time-outs adecuados	Utilice restricciones adecuadas de: <ul style="list-style-type: none"> • Conducir • Drogas • Horas de llegar a la casa
	Alabe el comportamiento positivo	Establezca las bases de las reglas familiares	Expanda las reglas familiares	Reconozca el comportamiento positivo
		Introduzca responsabilidades: el poner la ropa sucia en el cesto de ropa sucia, etc.	Incluya en las responsabilidades: <ul style="list-style-type: none"> • Escuela • Quehaceres 	Incluya en las responsabilidades: <ul style="list-style-type: none"> • Escuela • Quehaceres
Seguridad Básica	Asegúrese de que su hijo se encuentra seguro en guardería de alta calidad	Asegúrese de que su hijo se encuentra seguro en guardería de alta calidad	Asegúrese de que su hijo se encuentra seguro en el viaje desde y hacia la escuela	Recuerde a su hijo acerca de la seguridad
	Enfrente y obtenga ayuda para la violencia doméstica			
	Haga el hábito de no violencia a la solución de un conflicto			
	No mantenga armas de fuego en el hogar. Si usted debe tener una pistola, manténgala guardada seguramente - cerrada bajo llave y sin cargar, y mantenga las municiones cerradas bajo llave por separado.			

Prevención

de Violencia